



exercici físic i alimentació saludable

**CURSA D'ORIENTACIÓ AMB REGALS** (lot de material esportiu, viatge complet a esquiar a Cerler o Port Aine i Viatge al FC Barcelona.). Per a tots els nens de 6 a 12 anys que volen moure, jugar i gaudir. Pots venir amb el teu equip o individual. Està obert a totes les famílies de Artesa de Segre i us animem participar . A més, al final de l'activitat es realitzarà una reunió de 15 min., on us explicarem que consisteix el Programa NEREU sense cap compromís. Una forma de fer esport divertit i de manera gratuïta. Venir a conèixer-ho i que no us ho expliquin.

Pots informar-te en [nereu@programanereu.es](mailto:nereu@programanereu.es), Ajuntament o al CAP.

**Data de la activitat:** Dia 22 de setembre

**Cursa d'orientació** a les 17h al Centre Cultural de les Monges.

**Reunió informativa del NEREU** a les 18.30h al mateix lloc.



A més totes les famílies de Artesa de Segre poden beneficiar-se de Podoactiva (podòleg esportiu professional a nivell mundial) [www.podoactiva.com](http://www.podoactiva.com). Podrà fer-se un estudi biomecànic de la trepitjada i si les necessitats, plantilles amb un 60% de descompte. Per a més informació, [nereu@nereu.es](mailto:nereu@nereu.es).



T'esperem, no perdís l'oportunitat!



[www.nereu.es](http://www.nereu.es)

